

# 脳の健康教室

みつおか式

# 脳若<sup>®</sup>

# トレーニング

<http://kaigo-yobo.com>

## 脳若トレーニングとは

iPadを使った新しい脳トレプログラムです！



iPadを使って記憶ゲームや  
回想法・音読・書き写しなど。  
みんなでわいわい・がやがや  
脳を若返らせる事を目的にした  
プログラムです。

- ☆ あれあれ！それぞれ！が軽減できます！
  - ☆ 少人数で楽しく脳と身体をトレーニング
  - ☆ 認知症予防にも効果が実証されています
- それが【みつおか式脳若<sup>®</sup>トレーニング】

♪ご家族やお友達にも是非おすすめして下さい♪

受講生  
募集中！



見学も出来ます！

お気軽に  
お尋ねください♪



### ◆スタートセット◆

- ・12回/3ヶ月コース
- 入会金：10,000円 (2名以上同時入会で半額)
- 料金：7,000円 (月謝制)
- ※3ヶ月分一括払いは20,000円(1,000円お得)

パソコンの楽しいレッスン&脳のアンチエイジング  
認知症予防も目標にした教室



## ぱそびスタ パソコンスクール

〈地元瑞江で10年の実績〉  
瑞江駅より徒歩1分

電話：03-3677-5700

教室ホームページ

<http://pasovista.com>

