

脳の健康教室



みつおか式

脳若[®]

トレーニング

<http://kaigo-yobo.com>

脳若トレーニングとは

iPadを使った新しい脳トレプログラムです！



iPadを使って記憶ゲームや
回想法・音読・書き写しなど。
みんなでわいわい・がやがや
脳を若返らせる事を目的にした
プログラムです。

- ☆ あれあれ！それぞれ！が軽減できます！
 - ☆ 少人数で楽しく脳と身体をトレーニング
 - ☆ 認知症予防にも効果が実証されています
- それが【みつおか式脳若[®]トレーニング】

♪ご家族やお友達にも是非おすすめして下さい♪

第1期生 募集中！



◆スタートセット◆

- ・12回/3ヶ月コース
- 入会金：10,000円 (2名以上同時入会で半額)
- 料金：7,000円 (月謝制)
- ※3ヶ月分一括払いは20,000円(1,000円お得)



パソコンの楽しいレッスン&脳のアンチエイジング
認知症予防も目標にした教室



ぱそびスタ パソコンスクール

電話：03-3677-5700

教室ホームページ

〈地元瑞江で10年の実績〉
瑞江駅より徒歩1分

<http://pasovista.com>