

# 楽しくできる認知症予防トレーニング

まずは  
おもしろさを



# 体験してください！！

## 認知症予防

40歳過ぎたら  
対象年齢です！

いきいき  
わくわく

# 無料体験会

- ◆ 東部フレンドホール「集会室第3」5F  
6/21(水) 14:00～(1時間)
- ◆ 参加費：**無料**
- ◆ **予約先着順**になります



ここで問題です

例) 木へんの付く漢字を  
いくつ思い出せますか？

答えは脳若トレーニングで！

# 03-3677-5700

江戸川区  
脳若  
ステーション

# 江戸川区 脳若®ステーション



おかげさまで<瑞江で11年の実績>  
主催:パソビスタ パソコンスクール

〒132-0014 江戸川区東瑞江 1-28-7

<受付: 平日 10:00-18:00>